

J'ai des amis!

Dire « NON! »

Cette page te propose un jeu de rôles. Tu pourras t'y pratiquer à dire « non ». Cela t'aidera à exprimer clairement ce que tu veux.

Essaie de mettre en scène les situations suivantes avec un ami ou un membre de ta famille. Ne joue pas toujours le même personnage. Essaie de prendre la place de celui qui pose la question. Essaie aussi d'être celui qui répond. La réponse ne sera pas nécessairement la même dans toutes les scènes.

Si tu ne communique pas par la parole, réfléchis à comment tu pourrais dire « non » sans parler. Mets-le en pratique.

Si tu aimes ce jeu, vous pouvez aussi créer de nouvelles scènes à tour de rôle.

- 1) Ton ami te demande si tu as envie de manger des araignées grillées.
Tu dis ?
- 2) Un camarade de classe t'offre de la drogue.
Tu dis ?
- 3) Ta mère te demande de chanter un opéra.
Tu dis ?
- 4) Ton ami commence à se déshabiller devant toi.
Tu dis ?
- 5) Ton père te demande de conduire sa voiture les yeux fermés.
Tu dis ?
- 6) Quelqu'un met sa main sur ton entrejambe.
Tu dis ?
- 7) Un camarade de classe te demande de l'argent
Tu dis ?
- 8) Ton frère te demande d'embrasser une grenouille.
Tu dis ?
- 9) Ta sœur te demande d'écouter les Backstreet Boys
10) Tu dis ?
- 11) Une personne qui n'est pas ton éducateur ou préposé t'accompagne dans la douche.
Tu dis ?