

J'ai des amis!TM

Comment communiquer si toi ou tes amis ne parlez pas

“Suppléance” à la communication ou de communication “alternative” sont des noms donnés à des manières de communiquer pour des personnes qui n'utilisent pas la parole. “Suppléance” veut dire que quelque chose est ajouté – quelque chose qui aide la personne qui ne parle pas.

Il existe d'autres façons de communiquer que la parole.

- La plupart des gens utilisent leur visage et leurs yeux pour les aider à communiquer. Un sourire ou un froncement de sourcils peuvent en dire beaucoup. Si tu veux dire “non”, tu peux faire un signe de tête ou faire non avec la tête.
- Si les gens ne te regardent pas, cela veut peut-être dire quelque chose, mais tu dois peut-être leur demander ce que ça veut dire.

Aussi, certaines personnes se servent d'outils pour les aider à communiquer :

- Quelqu'un va montrer avec son doigt des images sur un tableau ou un écran d'ordinateur.
- Quelqu'un d'autre va utiliser un tableau avec des noms d'objets ou de personnes dont il veut souvent parler.
- Une personne qui sait épeler va utiliser un tableau avec tout l'alphabet.
- Certaines personnes utilisent un ordinateur pour les aider à parler.

ACCPC

<http://fr.cdacanada.com/>

Toi, ta famille ou tes amis seriez peut-être intéressés à ce site Internet. Il y a plusieurs bonnes idées de comment communiquer sans parler. Ce site Internet parle de “suppléance” à la communication ou de communication “alternative”.

Il est important que les amis de la personne qui utilise la suppléance à la communication ou la communication alternative (ACA) sachent comment cette personne communique. Si tu utilises cette méthode, demande à quelqu'un qui te connaît de t'aider à l'expliquer à de nouveaux amis.

Voici quelques suggestions du site Internet. Elles sont faites pour un ami qui veut apprendre à communiquer avec toi, mais certaines suggestions sont utiles pour tout

le monde :

- Regarde dans les yeux.
- Parle directement à la personne qui se sert de la suppléance à la communication, pas à la personne qui l'accompagne s'il y en a une.
- Parle un langage normal.
- Ne parle pas trop fort, trop lentement ou d'une façon condescendante.
- Demande à la personne de te montrer de quelle manière elle dit "oui".
- Demande à la personne de te montrer de quelle manière elle dit "non".
- Demande à la personne de te montrer comment fonctionne le système de suppléance qu'elle utilise.
- Donne à la personne le temps de communiquer. Utiliser un système de suppléance à la communication prend plus de temps que parler.
- Ne te sens pas obligé de toujours parler. Cela prend du temps de construire un message avec ce système. Essaie d'être à l'aise avec les silences.
- Si tu n'as pas beaucoup de temps et que tu ne peux pas communiquer avec la personne, dis-le honnêtement et organise une autre rencontre quand tu auras le temps.

Si la personne utilise un tableau de communication :

- Dis à voix haute chaque mot choisi par la personne pour qu'elle sache que tu as compris le bon mot.
- N'interromps pas lorsque la personne est en train de faire un message.
- Si tu n'es pas sûr que la personne a terminé, demande-lui : "est-ce que tu as fini?"
- Dis les mots dans l'ordre où la personne les donne.
- Formule ce qu'elle veut peut-être dire en utilisant tous les mots.
- Essaie encore si tu t'es trompé la première fois.